
Vive le sport

Espace de trail en Flandre : une appli et des parcours à essayer !

Amoureux de la course à pied, du trail ou de la randonnée, l'espace de trail "In flanders trails" vous attend. C'est le 1er espace trail transfrontalier sur la chaîne des Monts de Flandre français et belges.

"In Flanders trails", comment ça marche ?

Choisissez votre circuit selon le niveau de difficulté ou défiez-vous sur un atelier !

- **6 points de départs** avec des circuits balisés : Saint-Jans-Cappel, Loker, Kemmel, Berthen, Boeschève ou Godewaersvelde.
- **Une application gratuite** : pour ne rien rater des parcours et des actus, l'application **In Flanders Trails** vous permet d'avoir toutes les infos dans votre poche.
- **4 niveaux de difficulté** : c'est (presque) comme au ski : vert, bleu, orange ou rouge. Partez sur des parcours de 1 à 20 km avec des dénivelés compris de 10 à 1500 mètres.
- **2 ateliers d'entraînement** : progressez en vous mesurant aux dénivelés flamands.
- **Les spots les plus redoutables** : on vous souhaite bon courage pour la Montée de l'Ogresse et à Loker, les célèbres escaliers du Rodeberg !

? Téléchargez l'application In Flanders Trail ?

Retrouvez toutes les boucles de trails

La Flandre, petit paradis de nature

Les paysages de [Flandre](#) sont un vrai bonheur pour tous les amoureux de la nature. Ces parcours balisés vous feront passer d'un côté et de l'autre de la frontière franco-belge.

Nouveauté d'octobre 2023, "In flanders trails" a été mis en place et financé par la CCFI, l'Office de Tourisme Destination [Coeur de Flandre](#), la Ville d'Heuvelland et le Département du Nord, avec le co-financement de l'Union Européenne et la Région Hauts-de-France, en étroite collaboration avec les 6 communes transfrontalières.

Vous aimerez *aussi*

[Une randonnée en automne. \(image de stock\) PalleC Incontournable](#)

[Automne : les plus belles randonnées à faire dans le Nord](#)

[Sans doute la plus belle saison pour admirer la nature. ? Avec ces 7 randonnées à travers le Nord, vous profiterez des couleurs de l'automne dans des lieux confidentiels et préservés. Vous poserez vos pieds sur le sable, la terre noire des terriels ou dans des lieux chargés d'Histoire. Prêts, chaussez, respirez !](#)

— -

—

Magie de Noël

Descentes en rappel des beffrois du Nord : les dates du Père Noël !

—

--

—

-

culture

10 expos incontournables à Lille et aux alentours

—

--

—

[Sorties dans le 59](#)

[Un marché de Noël totalement féérique à l'abbaye de Vaucelles](#)

—

-

-

De **jpilch**

Crédit photo en-tête **C. Arnould**

Publié le **24 août 2024**

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)
- [Partagez par email](#)