

---

Cap sur la mer du Nord

## 5 activités nautiques au top sur le littoral

Le littoral du Nord est un spot rêvé pour les amoureux de sports nautiques. Grâce aux immenses plages de sable fin et à ses lacs et ses canaux, il est possible de s'initier et de se perfectionner dans de nombreuses disciplines. Avec "Spirit of Dunkerque", on vous a sélectionné 5 activités accessibles aux débutants. Prêts pour ressentir le frisson des grands espaces ?

### 1) Le Wingfoil

**Une nouvelle tendance** dans les sports de glisse ! Contrairement aux apparences, le Wingfoil est tout à fait accessible aux débutants ! Lorsque le vent s'engouffre dans ce gros cerf-volant que vous tenez à pleines mains, votre planche se soulève et décolle, et seul le *foil* garde le contact avec l'eau. **Un sentiment grisant.** Cette discipline peut être pratiquée dans des conditions météo variées. La période d'apprentissage est courte et la planche ne coule pas !

- Départ : base nautique du lac du Puythouck, Grande-Synthe
- De février à décembre
- À partir de 12 ans
- Dès 125 euros par personne pour un stage enfant du lundi au vendredi à la demi-journée (3 h) / dès 70 euros par personne pour 1 h
- [Infos, réservations et tarifs](#) : contactez "OGS Voile" au 03 28 21 85 74.

---

Wingfoil : une nouvelle tendance dans les sports de glisse

Giorez - Istock

## 2) Le voilier type "J80"

Ce monocoque de 9 mètres utilisé sur les régates est tout ce qu'il y a de plus sportif ! Vous êtes installé au plus près de l'eau et passez d'un côté à l'autre du bateau en fonction des manœuvres. Le capitaine chevronné vous initie aux rudiments de la navigation. Vous voguerez à côté de la fameuse sirène de Dunkerque et vous pourrez, si vous avez de la chance, **apercevoir les phoques** ayant élu domicile près du Feu de Saint-Pol. **La vue sur le littoral est magique.** Psst : ne parlez pas de cordes au capitaine mais de drisses ou d'amarres, c'est la tradition ! ?

- Départ : port de Dunkerque, Centre Régional de la Voile
- D'avril à novembre
- À partir de 8 ans (accompagné)
- Dès 28 euros par personne pour une séance découverte à la demi-journée / dès 100 euros pour une balade en famille (2 h)
- [Infos, réservations et tarifs](#) : contactez "Les Dunes de Flandre" au 03 28 66 38 72 ou par mail à [voile.crv@lesddf.fr](mailto:voile.crv@lesddf.fr).

---

### 3) Le longe-côte

Saviez-vous que le longe-côte est né dans le Nord ? Son inventeur, Thomas Wallyn, est un enfant de la cité de Jean-Bart. Si vous voulez tester la randonnée avec de l'eau jusqu'au torse, quoi de mieux que de prendre rendez-vous directement avec lui ? Certes, ce sport est bon pour le corps, mais c'est aussi certainement **l'un des meilleurs antistress qui soit !**

- Départ : poste de secours central, avenue de la Mer à Malo-les-Bains ou à la Base Nautique de Zuydcoote
- Toute l'année
- À partir de 12 ans (accompagné)
- Dès 12,50 euros par personne pour 2 h
- [Infos, réservations et tarifs](#) : contactez "Longe Up" au 06 60 07 41 31.

## 4) Le catamaran

Dans les clubs nautiques, on trouve fréquemment ce **bateau à deux coques** se distinguant par sa légèreté et sa rapidité. Profitez du vent du Nord pour naviguer dans les **eaux dunkerquoises**. Que vous soyez seul, à deux ou à trois, le catamaran vous guide vers l'horizon infini de la mer. ? Des débutants jusqu'aux plus experts, ce bateau à voile promet un pur sentiment de liberté.

- Départ : base nautique du Clos Fleuri à Bray-Dunes
- De juillet à août
- À partir de 12 ans
- Dès 75 euros par personne pour un cours privé (1 h) / dès 158,50 euros pour le stage (5 séances de 3 h)
- [Infos, réservations et tarifs](#) : contactez "Les Dunes de Flandre" au 03 28 29 90 42 ou par mail à [voile.bray-dunes@lesddf.fr](mailto:voile.bray-dunes@lesddf.fr).

---

Glissez sur l'eau grâce au catamaran

thehague - Istock

## 5) Le canoë

L'indémodable canoë ! En tandem, pagayez en synchronisation pour prendre votre rythme de croisière ! En plus de muscler vos bras, vous forgez un **esprit d'équipe** avec votre partenaire. Dans la base de loisir du PAarc des Rives de l'Aa, *diverses activités "pieds dans l'eau" vous sont proposées (parc de jeux, pédalo, optimist...)* ainsi qu'autour du canal (*chemins de randonnée, cyclotourisme, équestre...*). Idéal en famille, entre amis ou en couple. Des fous rires en perspective ! ?

- Départ : PAarc des Rives de l'Aa à Gravelines
- D'avril à septembre
- À partir de 6 ans (accompagné)
- Dès 12 euros l'heure par personne / dès 25 euros par personne le stage à la journée (6 h 30)
- [Infos, réservations et tarifs](#) : contactez "Le PAarc des Rives de l'Aa" au 03 28 23 59 82 ou par mail à [contact@lepaarc.com](mailto:contact@lepaarc.com).

[Retrouvez toutes les activités nautiques avec spirit of Dunkerque](#)

---

Le canoë, un sport en équipe

DeanDrobot - Istock

## **Vous aimerez aussi**

[Week-end à Dunkerque © Nolwenn Leurquin Incontournable](#)

### **Dunkerque et les plages du Nord : escapade de 3 jours**

[Bienvenue au nord... du Nord ! Ici le carnaval dure 3 mois, l'art contemporain rencontre les grandes épopées historiques et les plages sont infinies. Découvrez une destination au caractère bien trempé et préparez-vous à vivre un séjour on ne peut plus authentique. ?](#)

— -

—

[City break à Valenciennes](#)

### **Valenciennes et la Dolce Vita : escapade de 3 jours**



---

De **jpilch**

Crédit photo en-tête **Les Dunes de Flandre**

Publié le **29 juillet 2024**

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)
- [Partagez par email](#)