

---

plouf !

## Les meilleurs endroits où se baigner quand il fait (trop) chaud

Quand le thermomètre s'affole, même les Ch'tis cherchent des moyens pour se rafraîchir. Alors, où peut-on se baigner dans le Nord quand il fait trop chaud ? Voici notre top 5 de spots pour plonger sans se lasser.

### Sur le littoral

- **La plage de Bray-Dunes**

Le spot idéal juste à côté de la frontière belge pour la famille, avec **ses longues étendues de sable fin**, son club pour les enfants, ses glaciers et restaurants. C'est aussi le point de départ de sports aquatiques : kite surf, paddle, voile...

Le petit plus : on y accède en à peine une heure depuis la métropole lilloise.

- **La plage de Leffrinckoucke**

Ici, se développe le nouveau sport à la mode. Muscler ses cuisses tout en se rafraîchissant, c'est **le longe côte** qui consiste à marcher dans l'eau, immergé jusqu'à mi-torse, en s'aidant éventuellement d'une pagaie. Si vous préférez marcher sur la plage, profitez-en pour pousser la balade jusqu'au blockhaus.

- 
- [Découvrez les six plages du littoral nordiste](#)

Activité familiale à Bray-Dunes

D.Lampla / Département du Nord

---

Cabine de plage à Bray-Dunes

P. Houzé / Département du Nord

Vélo sur la digue de Bray-Dune

P. Houzé / Département du Nord

Blockhaus sur la plage de Leffrinckoucke

P. Houzé / Département du Nord

---

---

Levé de soleil à Leffrinckoucke

N. Leurquin / Département du Nord

## **Autour de Lille : Les Prés du Hem à Armentières**

[Les Prés du Hem, à Armentières](#), regorgent d'activités et vous pouvez vous y baigner en toute tranquillité. Ce parc naturel propose une grande plage surveillée, des activités nautiques, des aires de pique-nique et même une réserve ornithologique.

C'est l'endroit idéal pour une journée en famille, alliant détente et découverte de la nature.

Les Prés du Hem P. Houzé

---

## Dans l'Avesnois

- Ajoutons une perle à notre collier d'endroits rafraîchissants : [les Étangs des Moines à Fourmies](#). Ce site enchanteur [labellisé Pavillon Bleu](#) offre un cadre idéal pour se baigner, entouré de forêts et de sentiers de randonnée. Les Étangs des Moines disposent d'une plage aménagée et surveillée, parfaite pour une journée de détente en famille ou entre amis. Après une bonne baignade, vous pourrez explorer les alentours en pédalo ou en canoë, ou simplement vous allonger dans l'herbe pour profiter du soleil.
- Pour une journée de fun aquatique, direction [la Cité Déchainée à Le Quesnoy](#). Ce parc de loisirs propose une multitude d'activités nautiques et de jeux d'eau pour petits et grands. Pédalos, canoës et barques en bois vous permettrons d'expérimenter des balades atypiques tout en offrant une oasis de fraîcheur.
- [Le Wattisart, à Jeumont](#), est un superbe parc avec un grand étang propice à la baignade. Cet endroit charmant offre également des possibilités de randonnées, de pêche et de pique-nique. C'est un cadre parfait pour se détendre et profiter d'une journée ensoleillée au bord de l'eau.

---

Base de Loisirs Wattisart à Jeumont

Lucie Nicolas

Etang des Moines Fourmies pédalo

Lucie Nicolas Office de Tourisme de l'Avesnois

Etang des Moines Fourmies Accrobranche

Lucie Nicolas Office de Tourisme de l'Avesnois

---

---

Etang des Moines Fourmies

Lucie Nicolas Office de Tourisme de l'Avesnois

Etang des moines Fourmies Tyrolienne

Lucie Nicolas Office de Tourisme de l'Avesnois

## **Près de Douai : Le Parc de Rieulay**

Le [Parc-Étang de Rieulay](#) est un coin paisible où vous pouvez vous détendre et vous baigner en toute tranquillité. Entouré de verdure et au pied du terroir, cet étang est parfait pour une escapade nature. En plus de la baignade, vous pouvez y pratiquer la pêche ou simplement profiter des sentiers pour une balade bucolique.

Plage de Rieulay P. Houzé

---

## Carte des Baignades et sport nautiques dans le Nord

Le pointage bleu indique les lieux où la baignade est autorisée  
En vert, les lieux où trouver des activités nautiques

### **Vous aimerez aussi**

[Gravelines et sa plage de Petit-Fort-Philippe, Pavillon Bleu ! ©ville de Gravelines Incontournable](#)

### **Où sont les plages du Nord avec le Pavillon Bleu ?**

[Des lieux de baignade au top ! ? 2 plages du Nord ont reçu le label "Pavillon Bleu" en 2024. Les connaissez-vous ? Ce label garantit des eaux de baignade pures et une gestion durable des sites. Farniente, plongeon et de nouveau farniente... tout est en place pour une journée réussie.](#)

— -

—



---

Se dépasser

## **Le Nord, une histoire d'amour avec le Tour**

—

--

—

-

Se dépasser

## **Le cyclisme dans le Nord**

—

--

—

---

[Se dépenser](#)

## [5 activités incontournables à faire au ValJoly cet été](#)

—

-

-

De **jpilch**

Crédit photo en-tête **C. Arnould**

Publié le **25 juin 2024**

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)
- [Partagez par email](#)