

---

Tranquille

## **Au calme : 5 lieux totalement zen dans le Nord**

Si le Nord offre de multiples activités à faire en famille, de nombreux lieux où faire la fête ou pléthore d'animations pour s'occuper le week-end, parfois, on recherche simplement le calme. Besoin de vous ressourcer ? Nécessité de débrancher du tumulte quotidien ? On vous a sélectionné nos 5 lieux préférés un peu secrets (et un bonus) pour se poser tranquillement du nord au sud du département.

### **1) Les grands espaces à Zuydcoote - Flandres maritimes**

Situé à seulement 3 km de la frontière belge, la côte et les dunes de Zuydcoote offrent un panorama de nature sauvage à couper le souffle. Nos dunes favorites pour un moment calme : [la dune Dewulf](#) et la réserve naturelle de [la dune Marchand](#).

L'occasion rêvée pour se replonger dans le film de 1964 avec Jean-Paul Belmondo, “**Week-end à Zuydcoote**”.

### **2) Le Bois d'infière à Bouvines - Métropole Lilloise**

Entre bois et eau, au cœur de la campagne de la Pévèle - Mélantois, parcourez le chemin des ruisseaux à pied ou à vélo, pour une balade calme et facile vers Gruson.

Le Bois d'Infière à Bouvines Département du Nord

### **3) Le marais de la Marque - Métropole Lilloise**

**Direction Fretin** pour rejoindre les 22 hectares de marais totalement aménagés ou cohabitent de nombreuses espèces végétales. Le marais est traversé par le chemin de grande randonnée n°121B. Balade zen et ressourçante assurée.

66 rue Marx Dormoy

Marais de la Marque à Fretin C. Arnould / Département du Nord

---

#### **4) La mare à Goriaux à Raismes - Valenciennois**

Simple mare aux canards il y a un siècle, la mare à Goriaux a pris de l'ampleur à la suite d'un affaissement minier. Offrant également un petit coin au calme, le lieu est emprunt de l'histoire du territoire : un pied d'un terril. La terre noire contraste avec le blanc des troncs des bouleaux. Magique.

Chemin de Raismes-Vicoigne À Wallers

Mare à Goriaux à Raismes - Wallers N. Leurquin

---

## 5) Bois des Huit-Rues à Morbecques - Flandres intérieures

Entre Hazebrouck et Aire-sur-la-Lys, dans [un écrin de nature au calme](#), se niche une construction étonnante : une rampe de lancement de missile datant de la Seconde guerre mondiale. Si la rampe n'a jamais servi, le bois est propice à se replonger dans une partie de l'histoire.

-

Sentier de Mémoire des Huit-rues, D138



---

## En bonus : le Parc de l'Abbaye de Liessies - Avesnois

[Notre coup de cœur](#) au sein du parc Naturel de l'Avesnois. Harmonie et repos au rendez-vous dans ce parc autour d'[une des plus anciennes abbayes bénédictines du Nord](#) (fondée en 1095). Jardin à la française, vaste étang et verger presque centenaire. Il ne vous reste plus qu'à trouver votre coin favori parmi les **48 hectares de nature**.

Difficile de ne sélectionner que 5 lieux zen, alors n'hésitez pas à consulter [cette page dédiée à la belle nature dans le Nord](#).

Zen, soyons zen.

---

## **Vous aimerez aussi**

[La dune Marchand à Zuydcoote. Tourisme Nord. ©Nolwenn Leurquin Incontournable](#)

### **10 "Rendez-vous nature" incontournables**

[Avez-vous déjà participé à une animation au cœur de la nature avec un guide ? ? Avec les "Rendez-vous nature", participez à 270 animations gratuites proposées par le Département du Nord. Voici une top sélection de 10 animations nature incontournables de Zuydcoote à Liessies. CQFD : que la nature est belle !](#)

— -

—

-

[Voguer](#)

### **Trois idées originales de sorties sur l'eau**

—

--

—

---

[Observer](#)

## [Nature : découvrez les mal-aimés du Nord](#)

—

--

—

-

[Se balader](#)

## [Les Salines, un nouvel espace naturel à Fort-Mardyck](#)

—

-

-

De **jpilch**

Crédit photo en-tête ©**Nolwenn Leurquin**

Publié le **12 octobre 2023**

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)



- 
- [Partagez par email](#)