

---

Mode relaxation activé

## 10 spas et activités bien-être au top

De purs moments de détente et de sérénité. Spas, massages, activités zen... Découvrez des endroits exceptionnels à travers le Nord dans cette sélection réalisée avec les Offices de Tourisme du Nord. Fermez les yeux, respirez et surtout profitez.

### 1) Spa avec vue sur mer - Dunkerque

Offrez-vous une parenthèse de bien-être **au bord de la mer** avec une vue imprenable sur la plage de Malo-les-Bains au [Radisson Blu Grand Hotel & Spa Malo les Bains](#). Un spa exceptionnel situé au dernier étage de l'hôtel, offrant piscine, sauna, hammam, grotte de sel, fontaine de neige, douche sensorielle, douche nordique, salle de repos et tisanerie.

Savez-vous que l'hôtel a été retenu par le magazine Hotel&Lodge pour y passer un week-end par comme les autres parmi 38 concurrents internationaux ? [Infos et tarifs](#)

Le spa du Radisson Blu Grand Hôtel à Malo-les-Bains avec vue sur mer. Tourisme Nord. ©Erwan Fiquet

---

## 2) Espace bien-être dans un grand centre aquatique - Sin-le-Noble

En quête d'un lieu de détente et de plaisir pour toute la famille ? Rendez-vous à « **Sourcéane** », le centre aquatique du Douaisis !

Les amateurs de détente pourront quant à eux se relaxer dans **l'espace bien-être**, qui comprend un hammam, un sauna, un bain à remous et un frigidarium. Enfin, le centre aquatique propose également un spa, où vous pourrez profiter d'une large gamme de soins et de massages. [Infos et tarifs](#).

Sourcéane à Sin-le-Noble avec son offre bien-être. Tourisme Nord. Douaisis Tourisme

## 3) Cocooning à la mode nordique - Roubaix

---

Ce jardin aux airs de forêt abrite 3 espaces intimes avec **spa privé et sauna**. Avec les 3 "**cottages du parc**", le dépaysement est total et vous met dans une bulle ultra cosy qui ferait oublier que vous êtes en métropole lilloise.

En plus de son espace spa, chaque cottage est également équipé d'une cheminée, d'une cuisine équipée et d'une terrasse privée. Au choix : ambiance suédoise, canadienne ou scandinave. [Infos et tarifs](#).

Les cottages du parc à Roubaix avec son spa privé. Les cottages du parc à Roubaix

#### **4) Luxe, calme et volupté - Valenciennes**

---

Découvrez le spa du [Royal Hainaut Spa & Resort Hotel](#) et son spa avec l'immense piscine chauffée. Ce spa de 1 200 m<sup>2</sup>, situé dans **un cadre historique**, vous propose une large gamme de soins et de massages, ainsi qu'un espace détente avec piscine intérieure, sauna, hammam et jacuzzi.

Vous pourrez poursuivre ce moment de détente au sein des deux restaurants, des bars, de son offre d'hébergement de haut standing. **Un cadre prestigieux et élégant**, un univers complet dédié à votre bien-être. [Infos et tarifs](#).

Le spa du Royal Hainaut de Valenciennes. Tourisme Nord. X.RENOUX

## 5) Bienfaits des eaux thermales - Saint-Amand-les-Eaux

Bienvenue dans **la seule station thermale au nord de Paris**, destination de bien-être incontournable du Nord. Cette pause détente allie les bienfaits des eaux thermales riches en minéraux, des massages et du cocooning dans de splendides paysages naturels au cœur du **1er Parc naturel régional de France**, en Scarpe-Escaut. [Infos et tarifs](#).

## 6) Détente luxueuse et historique en plein cœur de la capitale des Flandres - Lille

Situé dans **un ancien hospice du XVe siècle**, classé aux Monuments historiques, le spa by [Hermitage Gantois](#) est le seul spa avec piscine chauffée à Lille et propose des prestations haut de gamme au centre de la capitale des Flandres.

Piscine, hammam, soins, massages... Prolongez l'expérience dans le restaurant gastronomique de l'hôtel. Que du bonheur. [Infos et pratiques.](#)

L'espace bien-être et le spa de l'Hospice Gantois à Lille. LILAK\_Marriott - Hermitage Gantois

---

## 7) Sylvothérapie et reconnexion à la nature - Ors, Cambrai, Le Cateau-Cambrésis

Connaissez-vous la **sylvothérapie** ? Aleth, coach respiration à "Respire la forêt", vous accompagne, à travers forêts et parcs arborés à la découverte de cette technique de relaxation. Objectif : on lâche prise. [Infos et tarifs](#).

Sylvothérapie avec Respire la forêt à Ors, Cambrai, Le Cateau-Cambrésis. Tourisme Nord D. Lampla

## 8) Murmurer à l'oreille des chevaux - Aix-en-Pévèle

Direction la **Ferme du ruisseau** pour vous initier à l'**équicoaching** pour reprendre confiance en soi et à la sophrologie pour lâcher prise dans la forêt de Marchiennes. C'est bien plus qu'une détox numérique, c'est une vraie expérience bien-être au contact des animaux. [Infos et tarifs](#).

La ferme du ruisseau à Aix-en-Pévèle et son équicoaching. Tourisme Nord. Pévèle Carembault Tourisme

## 9) Parenthèse enchantée en roulotte - Bruille-les-Marchiennes

---

Embarquez avec "**Roul'hôte**" et relaxez-vous dans cette chambre d'hôte insolite. Au programme : jacuzzi, transats, baby-foot, TV grand écran et dans un décor rusti-chic. Pensez à préciser votre envie détente lors de votre réservation. [Infos et tarifs](#).

Roul'hôte à Bruille-lez-Marchiennes Karen Saint-Patrice

## 10) Sport et détente dans un centre aquatique - Pérenchies

**Spacéo**, c'est un lieu chaleureux, convivial et moderne, et accessible à tous où vous profitez d'une belle piscine et d'un espace détente privatif avec 3 zones de relaxation : jacuzzi, sauna, hammam avec possibilité de privatiser la piscine. [Infos et tarifs](#)

Spacéo Pérenchies Spacéo Pérenchies

---

## Et aussi d'autres expériences zen à travers le Nord

- [Sparagone](#) à Wambrechies,
- [Ajna](#) à Saint-André-lez-Lille,
- [Zen'ing](#) à Gondecourt.
- [Le Chant de l'Eau](#) à Templeuve-en-Pévèle,
- [La couture du charme](#) à Saméon
- [Loffre zen](#) à Loffre,
- [l'étang présent](#) à Hornaing,
- Le [centre aquatique Nungesser](#) à Valenciennes, (???? ça c'est pour remercier les petits coquins de nous avoir lu jusqu'au bout).

De **jpilch**

Crédit photo en-tête **Royal Hainaut Spa & Resort Hotel**

Publié le **14 octobre 2024**

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)
- [Partagez par email](#)

- [l'eSPACE détente](#) à Valenciennes, (