

---

## **Trails et défis sportifs**

Le Nord, un plat pays ? Seulement en partie ! Monts de Flandre et terrils fournissent aux traileurs et autres sportifs de beaux défis pour s'entraîner. Qu'on se le dise, le plat pays, ça grimpe aussi !

---

## Espace de trail en Flandre : une appli et des parcours à essayer !

Amoureux de la course à pied, du trail ou de la randonnée, l'espace de trail "[In flanders trails](#)" vous attend. C'est le 1er espace trail transfrontalier sur la chaîne des Monts de Flandre français et belges. L'appli "[In Flanders trails](#)" comment ça marche ? Choisissez votre circuit selon le niveau de difficulté ou défiez-vous sur un atelier !

[? Préparer votre sortie avec "In Flanders Trails" ?](#)

## Challenge Nord Evasion : 9 trails à enchaîner !

Pour participer au challenge, **il vous suffit de participer à l'[une des courses labellisées](#) à travers les paysages variés du Nord** : dunes, des sentiers, des pavés, des monts, des forêts, des terrils... Petites ou grandes distances, il y en a pour tous les goûts, à vous de choisir !

## L'ascension des terrils du Nord

Serez-vous à la hauteur des montages du Nord ? En route pour l'ascension ! [5 terrils du Nord](#) vous attendent avec des panoramas qui se méritent ! Notamment [le terril Sabatier](#) à Raismes culminant à plus de 100 mètres ou [le terril de l'Escarpelle](#) et des Pâturelles à Roost-Warendin. Découvrez tous [nos circuits](#) de randonnées à pied dans le Nord.

**Vous aimerez aussi**

---

-  
-  
Se dépasser

**Le Nord, une histoire d'amour avec le Tour**

-  
-  
-  
Se dépasser

**Le cyclisme dans le Nord**

-  
-  
-

---

---

[Se dépenser](#)

## [5 activités incontournables à faire au ValJoly cet été](#)

—

- [Voir tous les articles](#)

Partager cette page

- [Partagez sur Facebook](#)
- [Partagez sur Twitter](#)
- [Partagez sur LinkedIn](#)
- [Partagez par email](#)